

# Vacunas



## ¿TIENE PREGUNTAS? TENEMOS RESPUESTAS.

¡Es bueno entender la atención médica de su hijo! Los cuidadores tienen preguntas sobre las vacunas. Estas son algunas de las preguntas que más hemos escuchado. Nuestras respuestas se basan en la ciencia y los cuidadores las aprueban.

También hágale sus preguntas al proveedor de atención primaria de su hijo. Son una gran fuente de información. Cuando los cuidadores se asocian con los proveedores, obtienen la información que necesitan.

## ¿QUÉ ES UNA VACUNA?

Las vacunas le enseñan al cuerpo a reconocer y combatir de inmediato los virus o enfermedades. Ayudan a los niños y adultos a mantenerse saludable.

Las vacunas generalmente se administran en forma de inyección. Pero también pueden ser un líquido que se bebe. O pueden aplicarse en forma de aerosol en la nariz.

## ¿SON SEGURAS LAS VACUNAS?

Sí, y aquí le explicamos por qué:

Las vacunas se investigan en los laboratorios durante años. Luego, las vacunas se prueban con muchísimos voluntarios. Las pruebas ayudan a los científicos a determinar cuánta cantidad se necesita. Y con qué frecuencia se necesitan las vacunas. Los científicos revisan los datos de estas pruebas. La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los Estados Unidos debe aprobar una vacuna antes de que pueda ser utilizada. ¡A menudo se necesitan entre 10 y 15 años para que una vacuna sea aprobada! Incluso después de que una vacuna se aprueba, el gobierno de los Estados Unidos continúa asegurándose de que sea segura.

## ¿ES MEJOR QUE LOS NIÑOS SE ENFERMEN DE UNA ENFERMEDAD Y OBTENGAN INMUNIDAD DE ESA MANERA?

Los niños pueden desarrollar inmunidad temporal al sobrevivir a una infección o a un virus. Pero eso puede ser peligroso. Los niños pueden enfermarse gravemente o incluso morir a causa de la enfermedad. Esto puede suceder incluso con enfermedades comunes como la gripe. Nadie sabe qué niño tendrá un caso leve y cuál se enfermará gravemente. Obtener inmunidad a través de una vacuna protege a los niños de morir o de otras complicaciones graves.

## ¿POR QUÉ ALGUNAS PERSONAS PUEDEN CONTRAER LA ENFERMEDAD INCLUSO DESPUÉS DE VACUNARSE? ¿COMO CON LA GRIPE O EL COVID?

Los virus como la gripe cambian todo el tiempo. Cada año, los científicos intentan hacer coincidir la vacuna con el virus. A veces la coincidencia no es perfecta. Pero vacunarse ayuda a que la enfermedad sea más leve, incluso si la llegas a contraer.

## ¿LOS BEBÉS NACEN CON INMUNIDAD NATURAL?

Los bebés nacen con inmunidad de sus madres, pero necesitan desarrollar la suya propia. Vacunarse desde el principio ayuda a asegurar que se mantengan protegidos mientras su sistema inmunológico se fortalece.

## ¿POR QUÉ LOS NIÑOS PEQUEÑOS RECIBEN TANTAS VACUNAS?

Antes de que existieran las vacunas, muchos bebés morían por infecciones antes de cumplir su primer año. Por eso muchas vacunas se administran durante el primer año de vida. Las vacunas protegen a los niños muy pequeños de las enfermedades más comunes y más peligrosas.

## ¿ES LA LESIÓN POR VACUNAS UNA PREOCUPACIÓN?

Algunos niños presentan efectos secundarios leves después de las vacunas. Estos pueden incluir fiebre baja, irritabilidad o dolor en el lugar donde recibieron la inyección. Estos síntomas desaparecen rápidamente. El riesgo de una lesión real causada por una vacuna es extremadamente bajo. Hay un riesgo mucho mayor de que un niño contraiga una enfermedad grave a causa de la propia enfermedad.

## ¿LAS VACUNAS CAUSAN AUTISMO?

No. Las vacunas no causan autismo. Se han realizado muchísimos estudios sobre esto en todo el mundo. Se han estudiado millones de bebés. **No hay relación entre las vacunas y el autismo.**

En 1998, un médico escribió un artículo afirmando que la vacuna triple viral (sarampión, paperas y rubéola) causaba autismo. Se demostró que era incorrecto. Fue ciencia deshonesta.

**La realidad es que el autismo se debe a cambios en el desarrollo del cerebro.** Esos cambios se producen muy temprano, mucho antes de que los niños reciban la vacuna triple viral.

## MUCHAS VACUNAS SON CONTRA ENFERMEDADES QUE YA NO CIRCULAN. ¿POR QUÉ TODAVÍA LAS NECESITAMOS?

Piense en una pared de ladrillos. Cada ladrillo ayuda a sostener la pared. Pero, si se sacan suficientes ladrillos, la pared se caerá. Así es como funciona la inmunidad. Cuando los niños se vacunan, están agregando ladrillos para construir una pared sólida. Cuando toda una comunidad construye una pared sólida, todos quedan protegidos de las enfermedades.

Pero cuando se quitan ladrillos de la pared, las comunidades quedan con un hueco en la protección. La enfermedad encontrará ese "hueco" en la pared. Y la enfermedad podría reaparecer. Esta falta de inmunidad es lo que ha pasado con el sarampión en algunas áreas. El sarampión volvió, aunque había desaparecido durante años.

**Vacunarse contra las enfermedades mantiene a todos los niños a salvo de las enfermedades.**

Autor: Rebecca Parlakian, MA, Ed.

Adaptado para padres por: Laura Krug, LCSW

Revisor clínico: Blair Hammond, MD y Mary Boyle, MD Mt Sinai

ESCANEAR PARA  
OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN

